



Министерство образования и науки Республики Хакасия

ПРИКАЗ

«12» 05 2023 г.

г. Абакан

№ 100-483

**О проведении республиканских соревнований
«Школа безопасности – 2023»**

В соответствии с планом работы Министерства образования и науки Республики Хакасия на 2023 год, утвержденным приказом Министерства образования и науки Республики Хакасия от 29.12.2022 № 100-1155, Положением об организации и условиях проведения республиканских соревнований «Школа безопасности» от 28.04.2023 (далее – Положение), протоколом заседания оргкомитета республиканских соревнований «Школа безопасности – 2023» от 05.04.2023 № 3 п р и к а з ы в а ю:

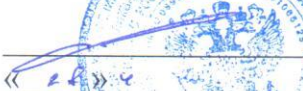
1. Провести республиканские соревнования «Школа безопасности» (далее – соревнования) 29 сентября 2023 года.
2. Назначить организатором соревнований Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Республики Хакасия «Республиканский центр дополнительного образования».
3. Директору Государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Республики Хакасия «Республиканский центр дополнительного образования» (Жукова Г.П.) обеспечить проведение соревнований в соответствии с Положением.
4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на исполняющего обязанности заместителя Министра образования и науки Республики Хакасия Ворошилову Ю.И.

Министр образования и науки
Республики Хакасия

А.А. Бутенко

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник Главного управления
МЧС России по Республике Хакасия,
генерал-майор внутренней службы


« 24 » 2023 года

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник Управления
по гражданской обороне, чрезвычайным
ситуациям и пожарной безопасности
Республики Хакасия


« 24 » 2023 года

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГБУ ДО РХ «Республиканский
центр дополнительного образования»


« 24 » 2023 года

УТВЕРЖДАЮ:

Министр
образования и науки
Республики Хакасия


« 24 » 2023 года

СОГЛАСОВАНО:

Председатель Хакасского
республиканского отделения
ВДЮОД «Школа безопасности»


« 24 » 2023 года

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ г. Абакана
«Спортивная школа по туризму»


« 24 » 2023 года

**ПОЛОЖЕНИЕ
ОБ ОРГАНИЗАЦИИ И УСЛОВИЯХ ПРОВЕДЕНИЯ
РЕСПУБЛИКАНСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ
«ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ»**

І. Цели и задачи

1.1. Настоящее Положение определяет порядок и условия проведения республиканских соревнований «Школа безопасности» (далее – Соревнования).

1.2. Соревнования проводятся с целью получения обучающимися образовательных организаций Республики Хакасия практических навыков и умений поведения в экстремальных ситуациях, пропаганды и популяризации здорового образа жизни, патриотического воспитания, сознательного и ответственного отношения к вопросам личной и общественной безопасности, совершенствования морально-психологического состояния и физического развития.

1.3. В ходе подготовки и проведения Соревнований решаются следующие задачи:

совершенствование уровня и качества практической подготовки обучающихся по программе курса «Основы безопасности жизнедеятельности»;

пропаганда деятельности Всероссийского детско-юношеского общественного движения «Школа безопасности»;

формирование готовности подрастающего поколения к защите

Отечества, действиям в экстремальных ситуациях;

выявление лучших команд.

1.4. Учредителями Соревнований являются:

Главное управление МЧС России по Республике Хакасия (далее – ГУ МЧС России по РХ);

Министерство образования и науки Республики Хакасия (далее – Минобрнауки РХ);

Управление по гражданской обороне, чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности Республики Хакасия (далее – Управление по ГО, ЧС и ПБ РХ);

1.5. Организаторы Соревнований:

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Республики Хакасия «Республиканский центр дополнительного образования» (далее – ГБУ ДО РХ «Республиканский центр дополнительного образования»);

Хакасское республиканское отделение Всероссийского детско-юношеского общественного движения «Школа безопасности» (далее – ХРО ВДЮОД «Школа безопасности»).

1.6. Соревнования проводятся в соответствии с Планом основных мероприятий Республики Хакасия в области гражданской обороны, предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, обеспечения пожарной безопасности и безопасности людей на водных объектах на 2023 год.

II. Порядок подготовки и проведения соревнований

2.1. Подготовка и проведение Соревнований возлагаются на Организационный комитет, а также Главную судейскую коллегию состоящих из представителей ГУ МЧС России по РХ, Управления по ГО, ЧС и ПБ РХ, Минобрнауки РХ, Министерства здравоохранения Республики Хакасия, ГБУ ДО РХ «Республиканский центр дополнительного образования», Государственного казенного учреждения здравоохранения Республики Хакасия «Республиканский центр медицины катастроф», Государственной инспекции по маломерным судам ГУ МЧС России по Республике Хакасия (приложение 1 к Положению).

2.2. К проведению Соревнований привлекаются поисково-спасательные и пожарные подразделения республики, общественные организации.

2.3. Непосредственное проведение Соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию, состав которой утверждается Организационным комитетом.

2.4. Руководство работой Главной судейской коллегии осуществляет главный судья Соревнований.

2.5. Ответственность за создание безопасных условий проведения Соревнований возлагается на Организационный комитет.

2.6. Ответственность за соблюдение мер безопасности участниками в пути и в дни проведения Соревнований возлагается на руководителей команд.

2.7. Соревнования проводятся в очной форме. Условия проведения Соревнований изложены в приложении 2 к настоящему Положению.

III. Время и место проведения соревнований

3.1. Сроки проведения Соревнований: **29 сентября 2023 года**, начало в 10.00 часов.

3.2. Место проведения:

I этап Соревнований состоится в г. Абакан (адрес проведения будет сообщен

дополнительно).

II этап Соревнований состоится в Парке культуры и отдыха г. Абакана, в районе канала Дрена со стороны Восточной дамбы.

3.2. Программа Соревнований предусматривает проведение следующих видов соревнований и конкурсов (этапов):

- конкурс «Визитная карточка»;
- соревнования «Пожарно-тактическая полоса»;
- соревнования «Комплексное силовое упражнение»;
- соревнования «Маршрут выживания»;
- соревнования «Поисково-спасательные работы на воде».

IV. Участники соревнований

4.1. Для участия в Соревнованиях приглашаются команды обучающихся общеобразовательных организаций и организаций дополнительного образования, расположенных на территории Республики Хакасия (далее – РХ).

4.2. К участию в Соревнованиях допускаются команды, победители Соревнований «Школа безопасности» муниципального уровня. В случае если муниципальный этап Соревнований «Школа безопасности» не проведен, то решение об отправке команды принимает управление образования муниципального образования.

4.3. Каждый городской округ/муниципальный район РХ направляет на Соревнования не более 1 команды среди общеобразовательных организаций в каждую возрастную группу.

4.4. г. Абакан имеет право представить 2 команды в каждую возрастную группу.

4.5. Состав команды:

8 участников, из которых не менее 2-х девушек;

руководитель команды - 1 человек, заместитель руководителя команды – 1 человек.

Команды делятся на следующие возрастные группы:

младшая – 12-13 лет, участники 2010 – 2011 годов рождения;

старшая – 14-16 лет, участники 2007, 2008, 2009 годов рождения.

4.6. Возраст участников соревнований определяется по году рождения (участнику считается столько лет, сколько ему исполняется в данном календарном году).

4.7. В составе команды младшей возрастной группы допускается не более 3 участников в возрасте 10-11 лет.

К участию в соревнованиях в старшей возрастной группе допускаются не более 3 участников в возрасте 12-13 лет.

4.8. Все участники должны уметь плавать, иметь опыт участия в туристских походах с ночлегом в полевых условиях (обязательное условие участия в Соревнованиях).

V. Условия приема команд

5.1. К участию в Соревнованиях допускаются команды, представившие предварительную заявку.

5.2. Команды-участницы должны иметь обязательное командное и личное

снаряжение, необходимое для размещения в полевых условиях, единую парадную и спортивную форму, а также штендер с названием и эмблемой команды.

5.3. Для прохождения регистрации явка всей команды обязательна.

VI. Обеспечение безопасности и требования к снаряжению

6.1. Участки дистанции в районе старта и финиша должны быть промаркированы яркой лентой или волчатником. На участках дистанции, представляющих опасность для участников Соревнований, устанавливаются предупреждающие, указательные знаки и надписи.

6.2. На всех маршрутах (этапах), где это необходимо, организуется судейская страховка.

6.3. Ответственность за жизнь и здоровье участников Соревнований в пути следования и при расположении в лагере, а также за выполнение всеми участниками правил техники безопасности, соблюдение дисциплины и порядка несут руководители команд.

6.4. Обеспечение безопасности при организации и проведении перевозок детей осуществляется в соответствии с Правилами организованной перевозки группы детей автобусами, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 23.09.2020 № 1527 «Об утверждении Правил организованной перевозки группы детей автобусами».

6.5. За общую безопасность в период проведения Соревнований отвечает организационный комитет. За безопасность постановки дистанций отвечает главный судья.

6.6. Применение самодельного специального снаряжения не допускается, кроме средств транспортировки пострадавшего.

6.7. Ответственность за безопасность применяемого личного и командного снаряжения, за соответствующую подготовку участников возлагается на руководителей команд.

6.8. На этапе «Маршрут выживания» проводится предстартовая проверка личного и командного снаряжения.

VII. Определение результатов

7.1. Результат прохождения дистанции (этапа, вида) командой (участником) может определяться:

- временем прохождения;
- полученными штрафными баллами;
- суммой времени и штрафных баллов.

Временем прохождения командой дистанции (этапа) является время между сигналом старта и финиша последнего участника.

7.2. Результат команды в виде Соревнований определяется суммированием результатов, показанных на этапах.

7.3. Место команды в виде Соревнований определяется по ее результату. При равенстве результатов предпочтение отдается команде, имеющей меньше штрафных баллов, а в случае их равенства – имеющей лучший результат на заранее определенных главной судейской коллегией предпочтительных этапах.

Команды, снятые с одного или нескольких этапов, занимают места после команд, имеющих полный зачет, в порядке возрастания количества снятий с этапа.

7.4. Места команды в общем зачете определяются суммой мест, занятых

ими в отдельных видах соревнований. При равенстве суммы мест предпочтение отдается команде, имеющей лучшее место на дистанции «Маршрут выживания».

7.5. Общекомандное место определяется по наименьшей сумме мест, набранных командой в конкурсе и соревнованиях по видам: конкурс «Визитная карточка», «Комплексное силовое упражнение», «Пожарно-тактическая полоса», «Поисково-спасательные работы» и «Маршрут выживания».

7.6. Команды, не имеющие зачета в каких-либо видах Соревнований, в общем зачете занимают места после команд, которые имеют более полный зачет в соответствии с набранной суммой баллов.

7.7. Определение результатов подтверждается подписанными судейскими протоколами как на этапах Соревнований, так и общим протоколом за подписью главного судьи Соревнований.

7.8. На все виды программы устанавливаются численные коэффициенты, которые учитываются при определении места команды в общем зачёте:

конкурс «Визитная карточка» - коэффициент 0,5;

соревнования «Пожарно-тактическая полоса» - коэффициент 1;

соревнования «Комплексное силовое упражнение» - коэффициент 0,5;

соревнования «Маршрут выживания» - коэффициент 2;

соревнования «Поисково-спасательные работы на воде» - коэффициент 1,5.

VIII. Награждение

8.1. Команды, занявшие I - III места в общекомандном зачете, награждаются кубками, дипломами и ценными призами.

8.2. Команды, занявшие I - III места в отдельных видах программы, награждаются дипломами.

IX. Финансирование соревнований

9.1. Расходы по организации питания участников и руководителей команд несет командировающая сторона. Расходы по материально-техническому обеспечению Соревнований несет Управление по ГО, ЧС и ПБ Республики Хакасия, ГБУ ДО РХ «Республиканский центр дополнительного образования» и ГУ МЧС России по Республике Хакасия.

9.2. Награждение по итогам Соревнований возлагается на ГБУ ДО РХ «Республиканский центр дополнительного образования» и Управление по ГО, ЧС и ПБ Республики Хакасия.

X. Порядок и сроки подачи заявок

10.1. Предварительные заявки на участие в Соревнованиях направляются **до 18 сентября 2023 года** в ГБУ ДО РХ «Республиканский центр дополнительного образования» (E-mail: rcdod@r-19.ru).

Контактное лицо: Ростовцева Жанна Владимировна, телефон для справок: 202-912, Ворошилов Дмитрий Андреевич, 305-683.

10.2. Для участия в Соревнованиях представляются следующие документы:
именная заявка (с указанием Ф.И.О. участников, включая руководителя, год рождения, место жительства, наименование образовательной организации), заверенная печатями медицинского учреждения и командировающей

образовательной организации (приложение 3);

К заявке должны быть приложены:

документ, удостоверяющий личность участника, руководителя и заместителя руководителя;

согласие законных представителей на обработку персональных данных участников соревнований (приложение 4);

справка о прививке от клещевого энцефалита и полис медицинского страхования на право получения медицинских услуг по программе «Клещевой энцефалит и болезнь Лайма» на каждого участника;

полис добровольного страхования от несчастного случая и полис обязательного медицинского страхования (или заверенная копия);

копия приказа, заверенная печатью образовательной организации о направлении команды на Соревнования.

10.3. Команды, не подавшие предварительную заявку, к участию в Соревнованиях **не допускаются**.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА
СОРЕВНОВАНИЯ**

Приложение 1
к Положению об организации
и условиях проведения
республиканских соревнований
«Школа безопасности»

**СОСТАВ ОРГКОМИТЕТА
республиканских соревнований «Школа безопасности»**

Ворошилова Юлия Игоревна – исполняющий обязанности заместителя
Министра образования и науки Республики Хакасия, председатель оргкомитета;

Тахтобин Камзар Викторович – начальник отдела мероприятий гражданской
обороны управления гражданской обороны и защиты населения Главного
управления МЧС России по Республике Хакасия, сопредседатель оргкомитета;

Ростовцева Жанна Владимировна – методист ГБУ ДО РХ «Республиканский
центр дополнительного образования», секретарь оргкомитета.

Члены оргкомитета:

Кравченко Павел Владимирович – начальник отдела по делам молодёжи,
воспитания и дополнительного образования Минобрнауки РХ;

Жукова Галина Петровна – директор ГБУ ДО РХ «Республиканский центр
дополнительного образования».

Приложение 2
к Положению
об организации и условиях
проведения республиканских
соревнований
«Школа безопасности»

Условия проведения Соревнований

1. Конкурс «Визитная карточка»

Театрализованное выступление проводится в любой малой сценической форме (агитбригада, инсценированная песня, литературный монтаж, поэтическая зарисовка, поурри, КВН и т.д.). Запрещается использование фонограммы с записанным голосом («плюс»).

Продолжительность не более 5 минут.

Конкурс оценивается по следующим критериям:

соответствие выступления цели конкурса;
мастерство исполнения (слаженность командной работы);
оригинальность подачи материала;
авторство сценария;
использование костюмов и наглядного материала.

2. Пожарно-тактическая полоса

Эстафета состоит из 4 этапов:

1. Преодоление стометровой полосы с препятствиями.
2. Вязка двойной спасательной петли с надеванием на спасаемого.
3. Переноска пострадавшего одним спасателем.
4. Надевание боевой одежды пожарного и наполнение «мишени».

Соревнования по профессиональному мастерству пожарного проходят в виде эстафеты, где участвует вся команда. Все снаряжение и инструменты находятся на площадке перед каждым этапом. Эстафетой для передачи между участниками этапов служит пожарный ствол.

В ходе эстафеты участники выполняют следующие этапы:

Этап №1. Преодоление стометровой полосы с препятствиями (преодоление забора и бревна (бума) с прокладкой рукавной линии длиной 40 м со стволом «Б», участвует 1 участник команды. Форма одежды спортивная: кофта с длинным рукавом, трико (ласины) с длинным рукавом, спортивная каска, спортивный ремень.

Ход прохождения этапа:

Участник со стволом становится перед линией старта, не наступая на неё (ствол находится в любом положении). Спортивные каска и ремень надеты на участника соревнований перед этапом.

Порядок выполнения упражнения:

- 1) при беге по дистанции преодолевает забор без упора ногами о стойки и откосы крестовин;
- 2) после преодоления забора на ходу хватает рукава;

3) преодолевая бревно (бум) при сбеге с бума раскатывает рукава выбрасывая скатки рукавов в разные стороны по направлению движения оставляя в руках только соединительные полугайки;

4) соединяет рукава между собой (разрешается соединять рукава как на ходу, так и сидя возле разветвления);

5) подбегая к разветвлению, присоединяет к нему рукавную линию и прокладывает ее продолжая бежать;

6) затем **до линии отсоединения ствола** необходимо, к рукавной линии присоединить ствол, присоединив его необходимо поднять руку со стволом и присоединенной к нему рукавной линией и показать судье на этапе, что все соединено, после чего отсоединить ствол от рукавной линии бросить рукав (полугайку).

Передать эстафету в коридоре передачи эстафеты, эстафета передаться строго в коридоре длиной 10 метров.

Запрещается после команды стартера «Марш» или выстрела стартового пистолета кому-либо касаться рукавов и разветвления, а так же переносить разветвление с места его установки.

Этап № 2. Надевание боевой одежды пожарного и вязка двойной спасательной петли на «спасаемого», участвуют 2 человека из команды (1 исполнитель, 1 статист). Форма одежды спортивная: кофта с длинным рукавом, трико (ласины) с длинным рукавом.

Ход прохождения этапа:

Получив эстафету, участник добегают до стеллажа с уложенной боевой одеждой пожарного (далее - БОП)

Порядок выполнения упражнения:

1) участник, встает лицом к БОП и снаряжению, отодвигает каску (шлем) в сторону;

2) затем берет обеими руками брюки за отвороты, перенося центр тяжести на правую ногу, одновременно сгибая левую в колене;

3) оттягивая мысок левой ноги вниз, участник просовывает её в левую штанину брюк;

4) надевает левую штанину, одновременно выпрямляя ногу и натягивая штанину руками на себя; встает на левую ногу, перенося на неё центр тяжести и надевает правую штанину аналогично левой. Затем подхватывает руками бретели брюк и надевает их на плечи;

5) далее участник просовывают руки в рукава куртки, и движением рук вверх (руки прямые) куртка перекидывается через голову и накидывается на плечи. Разводя в стороны и опуская руки вниз, участник полностью просовывает их в рукава;

6) затем застегиваются все карабины куртки;

7) надевается пожарный пояс и застегивается на пряжку, свободный конец фиксируется тренчиком;

8) надевается каска (шлем), подбородочный ремень затягивается и фиксируется.

После надевания БОП: лямки брюк должны быть надеты на плечи, карабины на куртку БОП и пожарный пояс застёгнут, подбородочный ремень каски затянут на подбородке, обмундирование и снаряжение оправлено.

После выполнения упражнения по надеванию БОП участник продолжает проходить свой этап, подбегая к уложенной пожарной веревке возле статиста «пострадавшего» приступает к вязке двойной спасательной петли с надеванием ее на спасаемого «пострадавшего».

Порядок выполнения упражнения:

Участник становится с левой стороны, берет конец веревки уложенной на полу и делает три отмера выбрасывая веревку в правую сторону на длину разведенных рук, затем на отмеренную веревку наступает правой ногой, после чего длинный и короткий концы веревки доводит до уровня подбородка, перекладывая в левую руку сдвоенную петлю, на образовавшемся пучке веревки правой рукой завязывает узел и затягивает его на уровне колена. После вязки двойной спасательной петли участник надевает ее на «пострадавшего» таким образом, чтобы две соседние петли были надеты на ноги «пострадавшего» на верхнюю часть бедра, петля противоположная двум спаренным – надета через голову на шею, после этого короткий конец веревки пропускается под спиной «пострадавшего», в районе талии, и фиксируется узлом над узлом двойной спасательной петли.

После того, как участник этапа завязал спасательную петлю, он бежит к коридору передачи эстафеты, эстафета передается строго в коридоре длиной 10 метров.

Двойная спасательная петля считается не завязанной если фиксирующий узел не фиксирует веревку на поясице и развязывается, если петли слишком велики и при спасении есть риск выпадения «пострадавшего», если в целом петля не связана.

Этап № 3. Переноска пострадавшего двумя спасателями. участвуют 3 человека из команды (2 исполнителя, 1 статист «пострадавший»). Форма одежды спортивная: кофта с длинным рукавом, трико (ласины) с длинным рукавом, спортивная каска, спортивный ремень.

Ход прохождения этапа:

Получив эстафету, участники добегает до «пострадавшего» любым способом (за исключением способа «волочение») пронося через «опасную зону» на расстояние 30 м. После чего один участник «спасатель» остаётся с «пострадавшим», а второй передает эстафету участнику этапа № 4 строго в коридоре передачи эстафеты длиной 10 метров.

Этап № 4: Пожарный биатлон. Участвуют 2 человека. Форма одежды спортивная: кофта с длинным рукавом, трико (ласины) с длинным рукавом, спортивная каска, спортивный ремень.

Ход прохождения этапа: участники, приняв эстафету, добегает до установленного разветвления у которого уложены 2 рукавные скатки на 51 и ручной ствол пожарный неперекрывной.

Порядок выполнения упражнения: один участник соединяет между собой рукава и присоединяет к ним пожарный ствол (присоединят ствол можно как у разветвления так и по ходу движения так и у линии ствольщика) и бежит прокладывая рабочую рукавную линию к линии (позиции) ствольщика, заняв позицию подает сигнал поднятием руки в верх второму участнику который остался у разветвления и по сигналу открывает вентиль на разветвлении для подачи воды, участник у ствола должен сбить 3 мишени находящиеся на разной высоте, после сбитой последней мишени направляет ствол вверх.

Время прохождения эстафеты останавливается по последней сбитой мишени.

Площадка для проведения эстафеты должна иметь дорожку не менее 400 м длиной и 2 м шириной.

На дорожке устанавливаются (укладываются):

- спортивный пожарный ствол;
- забор высотой 1,7 м и шириной 2 м.;
- 2 напорных рукава;
- бревно (бум) высотой 80 см, длиной 8 м, шириной 18 см;
- боевая одежда пожарного;
- спасательная веревка 30 м.

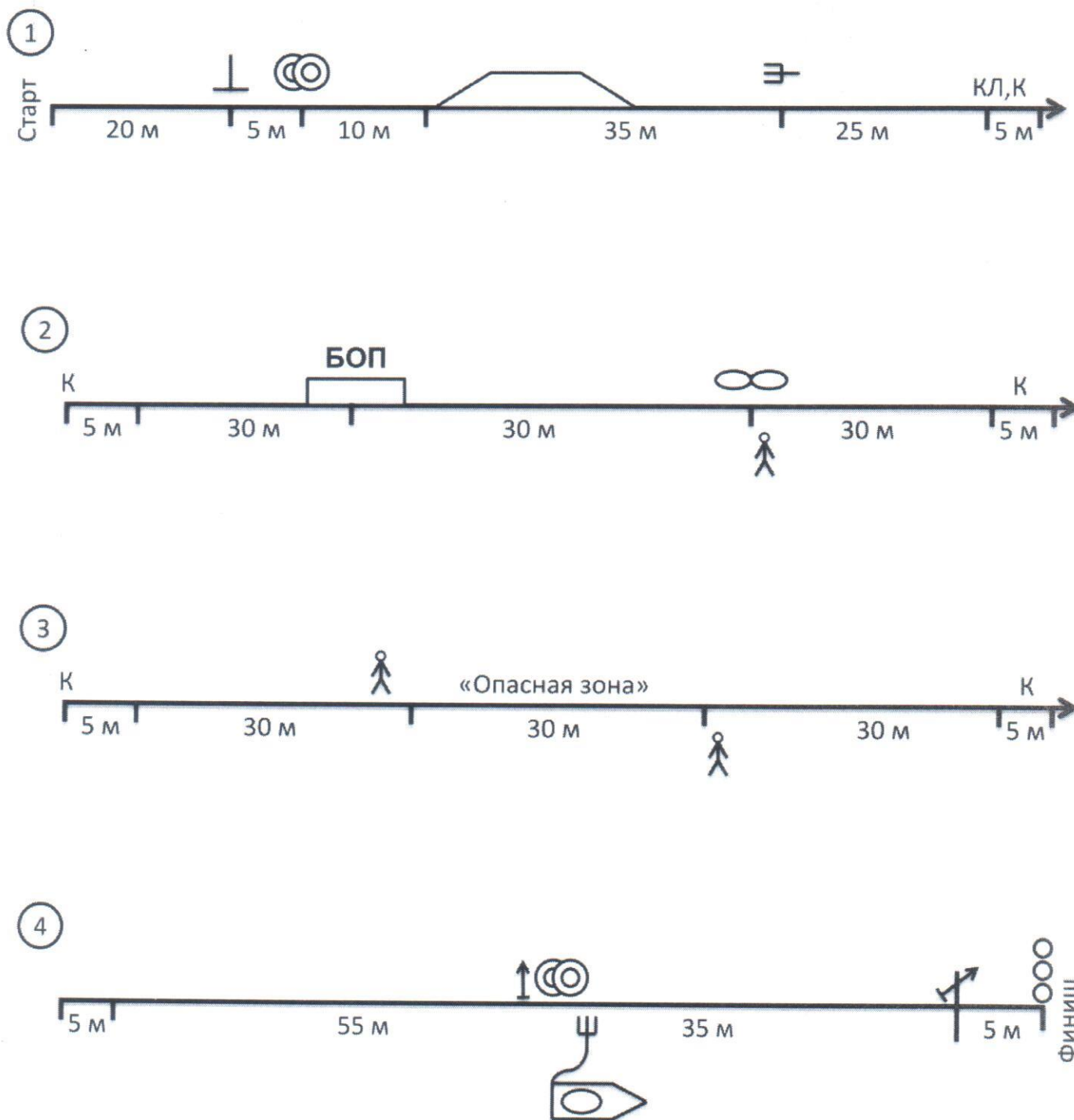
Для этапа пожарно-тактической полосы может использоваться площадка, дооборудованная соответствующими образом.

Штрафы:

№ этапа	Нарушение при надевании боевой одежды:	штрафное время	штрафные баллы
1	Оббежал забор	+ 5 сек	0,5
	Спрыгнул с бум до ограничительной линии	+ 5 сек	0,5
	Не соединил, разъединились, отсоединились рукава	+ 10 сек	1
	Не отсоединил ствол и не бросил рукав (полугайку) до пересечения линии отсоединения ствола (потащил разветвление)	+ 10 сек	1
2	Не застегнут карабин на куртке	+ 5 сек.	0,5
	Пожарный пояс застегнут на пряжку и не заправлен в тренчик	+ 5 сек.	0,5
	Не застегнут, не затянут подбородочный ремень на каске	+ 5 сек.	0,5
	Не надеты обе лямки брюк БОП	+ 5 сек.	0,5
	Не связана двойная спасательная петля в течение 2 мин.	+ 20 сек.	2
3	Падение (касание земли частью тела) статиста «пострадавшего» при переноске через «опасную зону»	+20 сек.	2
4	Разъединение, отсоединение рукавов при подаче воды.	Аннулирование забега	

Победитель определяется по наименьшему затраченному времени. Возможны изменения в последовательности прохождении этапов эстафеты.

Схемы этапов комбинированной пожарной эстафеты



3. Комплексное силовое упражнение

При выполнении этапа «Комплексное силовое упражнение» принимает участие весь состав команды. Результат команды определяется суммой баллов, набранных участниками команды при выполнении упражнений.

Упражнения выполняются в спортивной одежде.

Порядок выполнения упражнений.

Команда делится на 2 группы (мальчики и девочки), для каждой из которых предусмотрено выполнение одного из видов физического упражнения.

Для мальчиков предусмотрено выполнение упражнения – «подтягивание из

виса на высокой перекладине». Учитывается количество правильно выполненных комбинаций, фиксируемых счетом наблюдателем вслух. Контрольное время выполнения упражнения одним участником – 3 минуты.

Подтягивание из виса на высокой перекладине выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки и ноги прямые, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Из исходного положения необходимо подтянуться так, чтобы подбородок был выше перекладины, далее вернуться в исходное положение, зафиксировав это положение в течение 1 секунды. Движение выполняется без маховых движений ногами (туловищем) и рывков.

Упражнение выполняется на максимальное количество раз, доступное участнику.

Ошибки, в результате которых комбинация упражнения не засчитывается:

нарушение требований к исходному положению (неправильных хват рук, согнутые в локтевых суставах руки и в коленных суставах ноги, перекрещенные ноги);

нарушение техники выполнения испытания;

подбородок участника ниже грифа перекладины;

отсутствие фиксации исходного положения (менее чем на 1 секунду);

подтягивание с использованием маха ногами (туловищем).

Видео с отражением правильной техники выполнения упражнения размещено на сайте Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в разделе «как выполнять»: www.gto.ru.

Для девочек предусмотрено выполнение упражнения «сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу» (отжимание в упоре лёжа). Учитывается количество правильно выполненных комбинаций. Контрольное время выполнения упражнения одним участником – 3 минуты.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Из исходного положения необходимо выполнить максимальное количество циклов, фиксируемых вслух счетом наблюдателя.

Сгибая руки, необходимо коснуться грудью контактной платформы высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение и, зафиксировав его на 1 секунду, продолжить выполнение испытания.

Ошибки, в результате которых комбинация упражнения не засчитывается:

нарушение требований к исходному положению;

нарушение техники выполнения испытания;

нарушение прямой линии «плечи-туловище-ноги»;

отсутствие фиксации на 1 секунду исходного положения;

превышение допустимого угла разведения локтей;

разновременное разгибание рук.

Видео с отражением правильной техники выполнения упражнения размещено на сайте Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в разделе «как выполнять»: www.gto.ru

Команда-победитель определяется по наибольшей сумме баллов. Судейство проводится по нормативам ГТО.

4. Маршрут выживания

В соревнованиях участвует вся команда – 8 человек (из них не менее 2-х девушек) под руководством представителя команды (руководителя) и его заместителя.

Соревнования проводятся в форме кросса с выполнением заданий на маршруте.

Участники должны быть в спортивной форме, закрывающей локти и колени, в спортивной обуви без металлических шипов, иметь перчатки и каску.

В зависимости от условий выполнения заданий часть снаряжения команды может быть запрещена к использованию. Команде разрешается использовать дополнительное снаряжение (если это не противоречит условиям выполнения задания). Это снаряжение должно быть заявлено до старта и допущено к использованию заместителем главного судьи по безопасности.

Предстартовая проверка проводится за 5 минут до старта.

Победитель определяется по наибольшей сумме баллов, набранных на всей дистанции. В случае равенства баллов, победитель определяется по наилучшему времени прохождения всей дистанции.

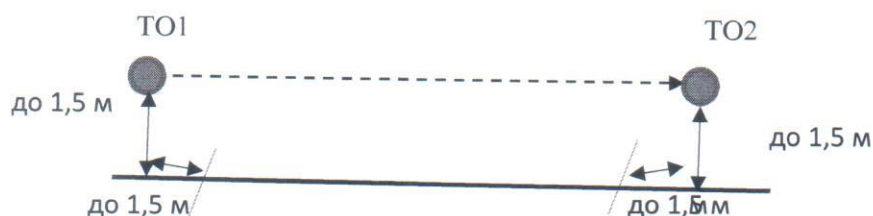
Этапы и задания вида соревнований «Маршрут выживания»:

3.1. Переправа вброд – 50/80 баллов

По судейским перилам – 50 баллов

С организацией перил – 80 баллов

Оборудование судейское: Две опоры вертикальные, либо горизонтальные, расположенные между собой на расстоянии не менее 12 метров. Леерная отметка опасной зоны этапа по 1,5 м от опоры с каждой стороны. Судьи громко должны озвучить до начала работы участников, направления течения реки.



Участвует 8 человек из команды.

Организация судейства прохождения данного этапа основывается согласно правил вида спорта «спортивный туризм» 2021 г. Спортивные дисциплины: «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ».

Действия: Движение первого участника осуществляется по п.7.1.

Движение остальных участников - по п.7.9. Организация перил - по п.7.6, снятие перил - по п.7.6.15. Сопровождение - по п.7.7.

Штрафная система оценки нарушений - по п.6.3 (таблица 11).

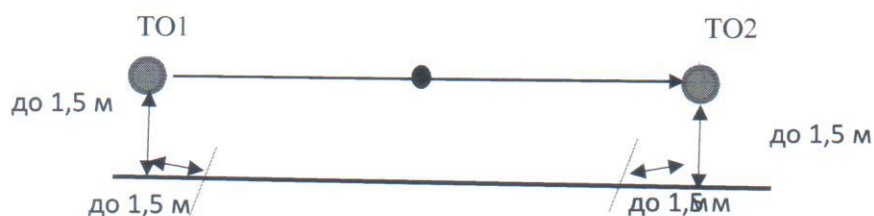
3.2. Навесная переправа с перестёжкой – 100 баллов

Параметры: L 15м.

Оборудование: Двойные судейские перила, судейский карабин.

ИС БЗ 1,5м.

ЦС БЗ 1,5 м.



Участвует 8 человек из команды.

Организация судейства прохождения данного этапа основывается согласно правил вида спорта «спортивный туризм» 2021 г. Спортивные дисциплины: «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ».

Действия по пунктам: п.7.9 ч.7 Правил вида Спортивный туризм

Обратное движение: п.1.3.6, п.7.9 ч.7 Правил вида Спортивный туризм

Дополнительные условия: на расстоянии 7,5 м будет находиться судейский карабин, участник доходит до карабина и встаёт на самостраховку, перестёгивается беседочным карабином, после чего отстёгивает ус самостраховки. Этап проходится без потери самостраховки.

Штрафная система оценки нарушений - по п.6.3 (таблица 11).

3.3. Вязка туристических узлов – 40 баллов (каждый узел 5 баллов)

Оборудование судейское: отрезки веревок 10 мм и 6 мм для вязки туристических узлов. Опоры.

Участвует 8 человек. Каждый участник вяжет туристический узел, указанный в билете.

Список узлов: срединный проводник, булинь вокруг опоры, стремя, двойной булинь, двойной проводник, прямой, брам-шкотовый, грейпвайн.

Штрафы: - узел не завязан, завязан неправильно.

Штрафная система оценки нарушений по п.6.3(таблица 11).

3.4. Изготовление носилок, оказание помощи пострадавшему при артериальном кровотечении, переноска пострадавшего - 60 баллов

Оборудование судейское: Жерди (две продольных и две поперечных), размеры указаны в условиях

Участвует минимально 5 человек из команды. До начала выполнения приема команда определяет пострадавшего участника. Участники команды используют командное и личное снаряжение, изготавливают жесткие носилки, укладывают пострадавшего на носилки и переносят его по внешнему периметру рабочей зоны кейса. По окончании этапа носилки должны быть развязаны.

Легенда: У пострадавшего имеется рваная рана на левой ноге в области бедра в средней части по передневнутренней поверхности с истечением крови алого цвета пульсирующей струёй (рана зияет, длиной до 10 см.) Пострадавший в сознании.

Штрафы:

Смещение боковых жердей относительно друг друга в горизонтальной проекции	20 баллов
Неправильное размещение жердей относительно друг друга	20 баллов
Падения пострадавшего во время движения	30 баллов
Неправильная укладка пострадавшего при движении	20 баллов
Отсутствие контроля за пострадавшим во время движения	10 баллов
Развал носилок во время движения	30 баллов
Нарушен порядок выполнения приема оказания помощи	6 баллов
Небрежное отношение к пострадавшему	6 баллов
Ошибка, которая может ухудшить состояние пострадавшего	6 баллов
Помощь не оказана	10 баллов
Затрачено времени на наложения жгута более 2-х минут	10 баллов
Невыполнение условий этапа	60 баллов

3.5. Определение азимута на объект

Команда любым способом определяет направление на север или азимут на указанный объект без использования компаса. Результат капитан заносит в ЗМК и сообщает судье под роспись.

Штрафы: ошибка на каждые 10° >, исключая первые 10° -1 балл

5. Поисково-спасательные работы на акватории и оказание первой помощи пострадавшим

Состав команды – 6 участников (из них не менее 2-х девушек). Участники работают на дистанции самостоятельно, без представителя команд.

Вся дистанция делится на два этапа:

1. Спасательные работы на воде (время прохождения дистанции ограничено);
2. Оказание первой помощи пострадавшему на воде (учитывается правильность выполнения).

Снаряжение команды и участников обеспечивает судейская коллегия.

Победитель определяется по наибольшей сумме баллов, набранных на всей дистанции. В случае равенства баллов, победитель определяется по наилучшему времени прохождения всей дистанции.

Команде разрешается использовать дополнительное снаряжение (если это не противоречит условиям выполнения задания). Это снаряжение должно быть заявлено до старта и допущено к использованию заместителем главного судьи по безопасности.

Этапы и задания:

Спасательные работы на воде		Призовые баллы
2 участника надевают спасательные жилеты, используя лодку, подплывают к «утопающему» (вместо манекена будет использоваться буй) левым либо правым бортом, задевают (буй) рукой и возвращаются обратно на берег.		50
1 участник бросает спасательный круг (пояс) в зону «утопающего» - 70 см от «утопающего» (3 попытки)		20
1 участник бросает конец Александрова в зону «утопающего». (3 попытки)		20
Штрафы		Штрафные баллы
Не застегнули жилет, перед тем как сели в лодку		3
Неправильный подход на лодке к «утопающему»		3
Опасное поведение в лодке		5
Непопадание спасательным кругом или концом Александрова в зону «утопающего» (из трех попыток)		5
<i>Время прохождения 1-го этапа - 12 минут, далее за каждые 30 секунд, минус 1 балл.</i>		
Оказание первой помощи на воде		Призовые баллы - 100
Подросток «ГОША» после извлечения из водоема не подает признаков жизни. Пульс на сосудах в области шеи отсутствует. Кожные покровы бледные. 2 участника команды оказывают первую помощь пострадавшему на воде. Общее время 10 минут		
Штрафы		Штрафные баллы
1.	Неправильное определение пульса	5
2.	Неправильно проведены осмотр и подготовка к проведению сердечно-легочной реанимации	5
3.	Не передана информация о тяжести состояния пострадавшего	3
4	Перелом 6 ребер	20
5	Не проведено восстановление проходимости дыхательных путей	5
6	Неправильное проведение искусственного дыхания «рот-рот»	5
7	Несоблюдение индивидуальной защиты спасателем при проведении сердечно-легочной реанимации (СЛР)	5
8	Не соблюдается алгоритм СЛР	10
9	Столкновение спасателей друг с другом в момент проведения СЛР	10
10	За время реанимации не проводилась смена участников	2
11	При проведении СЛР один из спасателей потерял	20

	сознание (обморок) или появились предвестники обморока	
12	После успешной СЛР «ГОША» не переведен в транспортное положение	10

Приложение 3
к Положению
об организации и условиях
проведения республиканских
соревнований «Школа
безопасности»

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА
Просим допустить к участию в Соревнованиях команду

№ п/п	Ф.И.О. участника	Дата рождения	Медицинский допуск слово «Допущен» подпись и печать врача напротив каждого участника	Подпись участников об ознакомлении с правилами техники безопасности	Примечания
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					

Всего допущено к Соревнованиям ____ человек. Не допущено к Соревнованиям ____ человек, в том числе _____

Врач _____ / _____

МП (Печать медицинского учреждения, подпись врача, расшифровка подписи врача)

Руководитель команды _____
(Ф.И.О. полностью, телефон, e-mail)

«С правилами техники безопасности ознакомлен» _____ / _____ /
(Подпись представителя, расшифровка подписи)

Руководитель _____ / _____ /
МП (название командирующей организации, подпись руководителя) (расшифровка подписи)

Приложение 4
к Положению
об организации и условиях
проведения республиканских
соревнований
«Школа безопасности»

Согласие на обработку персональных данных участника
республиканских соревнований «Школа безопасности»

Я, _____
(Ф.И.О. родителя, законного представителя)

Выражаю своё согласие на обработку ГБУ ДО РХ «Республиканский центр дополнительного образования», расположенный по адресу: Республика Хакасия, г. Абакан, ул. Саралинская, д. 26 (далее – Центр), персональных данных _____ (далее – Участник).

Подтверждаю, что, выражая такое согласие, я действую по своей воле и в своих интересах.

Настоящее согласие представляется на осуществление любых правомерных действий в отношении персональных данных Участника, которые необходимы для достижения целей, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу и трансграничную передачу), обезличивание, блокирование, уничтожение персональных данных, а также осуществление любых иных действий с персональными данными Участника в соответствии с действующим законодательством.

Согласие даётся на обработку следующих персональных данных:

Фамилия, имя, отчество;

Число, месяц, год рождения;

Биометрические данные (фотографии, видеофрагменты).

Настоящее согласие действует в течение трёх лет со дня представления Участником персональных данных Центру документов для участия в республиканских соревнованиях «Школа безопасности».

Мне известно, что по истечении срока действия согласия документы, содержащие персональные данные Участника, подлежат уничтожению.

Мне известно, что в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» персональные данные Участника могут быть в любое время исключены из общедоступных источников персональных данных по моему требованию либо по решению суда или иных уполномоченных государственных органов. Я проинформирован, что Центр, в лице Жуковой Галины Петровны, гарантирует обработку персональных данных в соответствии с действующим законодательством РФ как неавтоматизированным, так и автоматизированным способами.

Мне известно, что обработка Центром персональных данных Участника осуществляется в информационных системах с применением электронных и бумажных носителей информации.

Дата

Подпись

Расшифровка подписи

Приложение 5
к Положению
об организации и условиях
проведения республиканских
соревнований
«Школа безопасности»

**Список
обязательного личного снаряжения для прохождения этапа «Маршрут
выживания»**

1. Репеллент от комаров, клещей
2. Перчатки хозяйственные (Х/Б) (1 пара).
3. Индивидуальная страховочная система.
4. Карабин с муфтой или карабин автомат (4 шт.).
5. Блокировка 10мм х 5 м. (1шт.).
6. Каска спортивная.
7. Спортивная обувь без шипов.
8. Спортивная форма, закрывающая локти и колени.
9. Дополнительная личная одежда в соответствии с местными погодными и метеоусловиями.

Примечание: п. 3, 4, 5, 6, предоставляются судейской коллегией в случае, если данного снаряжения у участника не имеется.

По пункту 3 предоставляется спортивная беседка с карабинами и усом самостраховки.

Индивидуальная страховочная система (Выполнение технических приемов и допуск снаряжения согласно правил вида спорта «спортивный туризм» 2021 г. Спортивные дисциплины: «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ»).

Снаряжение участника должно удовлетворять требованиям, указанным в разделе 3 «Регламента по виду спорта «Спортивный туризм», соответствовать дистанции и позволять участнику её пройти.

Приложение 6
к Положению
об организации и условиях
проведения республиканских
соревнований
«Школа безопасности»

**Список обязательного командного снаряжения
для организации палаточного лагеря и участия на этапах**

1. Медицинская аптечка (1 шт.).
2. Часы механические (2 шт.).
3. Карабины с муфтами (8шт.).
4. Верёвка основная ($d = 10\text{мм}$, длина 20 м. 4 шт для старшей группы и 2 шт для младшей группы).
5. Коврик туристический «Пенка».

Примечание: п. 3, 4, 5, 6, 7 предоставляются судейской коллегией в случае, если данного снаряжения у участников не имеется.

**Состав
медицинской аптечки**

№	Наименование	Кол-во	№	Наименование	Кол-во
1.	Термометр	1 шт.	7.	Бинт нестерильный	5 шт.
2.	Жгут резиновый	1 шт.	8.	Салфетка	5 шт.
3.	Бинт стерильный	5 шт.	9.	Лейкопластырь бактерицидный	5 шт.
4.	Сода питьевая	50 г.	10.	Лейкопластырь	1 рулон
5.	Спирт нашатырный	1 флакон	11.	Ножницы	1 шт.
6.	Перекись водорода	1 флакон			